



## FICHE MANAGER AVEC BIENVEILLANCE NIVEAU 2

*Destiné aux dirigeants, managers hiérarchiques, transverses et managers de projets, le stage "Manager avec bienveillance" a pour but de préciser son management, de dynamiser ses équipes avec solidité et bienveillance. Il vous invite à mettre l'intelligence émotionnelle au service de votre management avec la complicité du cheval.*

Une rencontre ressourçante avec le cheval pour développer :

- La clarté de notre présence
- La gestion de nos émotions et de nos attentes dans la relation
- La cohérence de nos interventions managériales
- L'encadrement solide et bienveillant
- La conscience du présent

Psychologie et comportement du cheval seront au programme pour vous permettre d'explorer, avec une pédagogie individualisée :

- La gestion de la distance et des limites
- L'importance de la responsabilisation
- La force de l'authenticité managériale
- L'influence de nos émotions et de nos attentes dans la relation
- La pleine conscience et l'équilibre de l'attention

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### 1. Valider les acquis du NIVEAU 1 :

- Restituer les connaissances et les apprentissages du NIVEAU 1.
- Évaluer et valider les acquis du NIVEAU 1.
- Définir les axes de progrès avec le formateur pour le NIVEAU 2.

### 2. Bio-mimétisme : s'inspirer du vivant dans ses pratiques managériales pour construire de manière résiliente :

- Étudier les évolutions managériales en entreprise.
- Constater les mutations des besoins des collaborateurs vis-à-vis de leurs missions et de leurs managers.
- Étudier des systèmes de transmission d'informations dans l'entreprise en lien avec les systèmes complexes et auto-organisés issus des principes du vivant (bio-mimétisme).
- Intégrer le principe de résilience dans l'histoire du vivant et de ses organisations.
- Comprendre l'influence des lois de l'impermanence et de l'interdépendance dans son environnement.
- S'adapter individuellement et collectivement à un bouleversement issu de son environnement.
- Inclure le bio-mimétisme dans son organisation professionnelle, managériale.
- Réduire la vulnérabilité de l'entreprise / des équipes.

### 3. Développer la justesse de son management :

- Comprendre l'influence de nos interprétations du réel sur nos comportements.
- Prendre en compte nos représentations pour s'inscrire dans une démarche managériale consciente.
- Trouver l'équilibre entre la conscience lucide, le courage managérial et l'intelligence collective.
- Assumer ses responsabilités envers ses équipes, son rôle de leader.
- Tenir compte de la complexité des relations.
- Axer ces objectifs sur le « comment » plutôt que sur le « pourquoi ».
- Agir en fonction de son ressenti, favoriser les actions constructives dans l'équipe.
- Avoir conscience de soi, des autres, de son environnement et du jeu de l'interdépendance.

#### 4. Responsabiliser ses équipes, favoriser l'autonomie :

- Travailler la pleine conscience (conscience panoramique) dans l'action managériale.
- Ancrer l'alignement entre le corps, la pensée et la respiration.
- Gérer les fluctuations de la pensée pour s'ancrer dans l'action.
- Instaurer un cadre et le faire respecter.
- Favoriser l'autonomie de ses collaborateurs.
- Incarner la posture du manager responsabilisant.
- Comprendre le rôle du confort et de l'inconfort dans la relation.
- Être capable de recadrer en conscience.
- Renforcer les actions constructives en accentuant le confort et la sécurité de l'équipe.

#### 5. Solidifier les comportements managériaux, s'engager sur des actions concrètes

- Ancrer les bonnes pratiques dans le mouvement.
- Développer la gestion des déséquilibres physiologiques.
- Manager le mouvement et assumer la pression.
- Développer l'ancrage et l'intention juste.
- Faire varier son énergie dans l'acte managérial.
- Comprendre le sens d'être bien-veillé / bienveillant.
- Savoir être bien-veillé / bienveillant.
- S'engager sur des actions bio-mimétiques concrètes dans sa pratique managériale en entreprise.
- Séquencer ses actions managériales dans le temps.

## PUBLICS CONCERNÉS ET PRÉ-REQUIS

Pour accéder à ce stage, chaque participant occupe ou vise à occuper un poste comprenant des fonctions managériales.

- Avoir participé au niveau 1
- Bonne maîtrise de la langue française parlée et écrite.
- Les séquences s'alternent en position assise et debout.
- Stage adapté aux personnes en situation de handicap sur demande.
- Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Toute personne ayant des contraintes spécifiques (allergies, phobies, mobilité, etc..) pour accéder ou suivre cette formation est invitée à nous contacter avant inscription.

La majeure partie du temps sera consacrée à la relation avec le cheval, dans des exercices au sol progressifs où aucune connaissance en équitation n'est requise.

## MÉTHODE D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation par le formateur sur la mise en pratique des apprentissages au cours de la formation. Validation dans le cadre d'un atelier collectif et participatif avec présentation à l'oral.

Barème : Non-Acquis, En cours d'acquisition, Acquis, Maîtrisé

## FORMAT

Formation de 14 heures sur 2 jours alternant séquences théoriques en salle, et mise en pratique des apprentissages en relation avec le cheval

## TARIFS

Tarif inter-entreprise : 1850€ HT / Tarif intra-entreprise : nous contacter

Nous contacter pour les frais d'hébergement et de restauration sur place.

## MODALITÉS D'ACCÈS

L'inscription à la formation est possible jusqu'à 3 semaines avant son déroulement. La demande d'inscription se fait par le formulaire "Je m'inscris" sur <https://orenn.fr/formations/manager-avec-bienveillance-niveau-2/>, par mail sur [olivier.renn@gmail.com](mailto:olivier.renn@gmail.com) ou par téléphone au 0684984078.

Un entretien téléphonique est requis pour valider l'inscription à la formation.

Une convention de formation ainsi qu'un devis sont par la suite édités nécessitant l'accord et la signature du commanditaire.

FINANCEMENT POSSIBLE PAR LES OPCO.

Référent Handicap : Olivier Renn - 0684984078.