



FICHE MANAGER AVEC BIENVEILLANCE NIVEAU 1

Destiné aux dirigeants, managers hiérarchiques, transverses et managers de projets, le stage "Manager avec bienveillance" a pour but de préciser son management, de dynamiser ses équipes avec solidité et bienveillance. Il vous invite à mettre l'intelligence émotionnelle au service de votre management avec la complicité du cheval.

Une rencontre ressourçante avec le cheval pour développer :

- La clarté de notre présence
- La gestion de nos émotions et de nos attentes dans la relation
- La cohérence de nos interventions managériales
- L'encadrement solide et bienveillant
- La conscience du présent

Psychologie et comportement du cheval seront au programme pour vous permettre d'explorer, avec une pédagogie individualisée :

- La gestion de la distance et des limites
- L'importance de la responsabilisation
- La force de l'authenticité managériale
- L'influence de nos émotions et de nos attentes dans la relation
- La pleine conscience et l'équilibre de l'attention

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Comprendre la psychologie et le comportement du cheval et faire le lien avec les organisations humaines

- Étudier l'histoire de la relation Homme-Cheval
- Comprendre le comportement du cheval dans son milieu naturel et en groupe
- Relier l'éthologie équine à la sociologie humaine
- Se familiariser avec l'hypersensibilité du cheval, vecteur du feedback de nos états intérieurs

2. S'approprier les clés de l'intelligence émotionnelle appliquée au management

- Étudier les fondements et les évolutions du management au cours des derniers siècles
- Comprendre les fondamentaux de l'intelligence émotionnelle appliquée au management d'aujourd'hui
- Adopter les mécanismes de l'intelligence émotionnelle pour conduire le projet, l'équipe
- Développer nos capacités à produire et à accompagner (physique, intellectuel, psychologique)

3. Savoir utiliser les clés simples de régulation de son stress et de ses émotions

- Comprendre les mécanismes physiologiques du stress
- Expérimenter l'influence de la pensée sur le corps
- Intégrer la relation entre le stress, le fonctionnement cardiaque et cérébral
- Découvrir et utiliser une méthode de régulation physiologique du stress
- Être capable de discipliner nos capacités d'attention
- Apprivoiser notre stress et l'utiliser comme énergie adaptative
- Améliorer sa maîtrise émotionnelle et favoriser l'émulation des équipes

4. Mettre en pratique les apprentissages managériaux dans la relation avec le cheval

- Apprendre à clarifier son objectif
- Savoir poser, respecter, et faire respecter le cadre relationnel
- Savoir favoriser l'autonomie du collaborateur dans ce cadre
- Apprendre à faire varier son énergie dans l'action managériale
- Apprendre à adopter une posture solide et bienveillante
- Expérimenter l'influence de nos intentions et de nos comportements dans l'action
- Apprendre à s'ancrer dans l'instant pour atteindre une meilleure qualité d'accompagnement managérial
- Gérer l'intensité d'une situation managériale à forts enjeux
- Comprendre la différence entre contrainte et consentement dans l'accompagnement des équipes

PUBLICS CONCERNÉS ET PRÉ-REQUIS

Pour accéder à ce stage, chaque participant occupe ou vise à occuper un poste comprenant des fonctions managériales.

- Bonne maîtrise de la langue française parlée et écrite.
- Les séquences s'alternent en position assise et debout.
- Stage adapté aux personnes en situation de handicap sur demande.
- Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Toute personne ayant des contraintes spécifiques (allergies, phobies, mobilité, etc..) pour accéder ou suivre cette formation est invitée à nous contacter avant inscription.

La majeure partie du temps sera consacrée à la relation avec le cheval, dans des exercices au sol progressifs où aucune connaissance en équitation n'est requise.

MÉTHODE D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation par le formateur sur la mise en pratique des apprentissages au cours de la formation. Validation dans le cadre d'un atelier collectif et participatif avec présentation à l'oral.

Barème : Non-Acquis, En cours d'acquisition, Acquis, Maîtrisé

FORMAT

Formation de 14 heures sur 2 jours alternant séquences théoriques en salle, et mise en pratique des apprentissages en relation avec le cheval.

TARIFS

Tarif inter-entreprise : 1850€ HT / Tarif intra-entreprise : nous contacter

Nous contacter pour les frais d'hébergement et de restauration sur place.

MODALITÉS D'ACCÈS

L'inscription à la formation est possible jusqu'à 3 semaines avant son déroulement. La demande d'inscription se fait par le formulaire "Je m'inscris" sur <https://orenn.fr/formations/manager-avec-bienveillance-niveau-1/> , par mail sur olivier.renn@gmail.com ou par téléphone au 0684984078.

Un entretien téléphonique est requis pour valider l'inscription à la formation.

Une convention de formation ainsi qu'un devis sont par la suite édités nécessitant l'accord et la signature du commanditaire.

FINANCEMENT POSSIBLE PAR LES OPCO.

Référent Handicap : Olivier Renn - 0684984078.